

Arcu

HOUSE OF BEER

N°18



est. 2020

“NOTHING BRINGS
PEOPLE TOGETHER
LIKE GOOD FOOD.”

Food & drinks menu

This is a guilty pleasure
menu that doesn't make
you feel guilty. Enjoy!

Pentru început aș vrea...

Inele calamar pane cu sos cocktail

alergeni

gramaj

preț/lei

200

32

Inele de ceapă cu dulceață ardei iute

200

21

Quesadilla cu pui, sos cocktail: lipie, ardei Kapia, ceapă, cheddar, piept de pui

gluten, lactoză

250

36

Quesadilla cu vită, sos cocktail: lipie, ardei Kapia, ceapă, cheddar, carne de vită

gluten, lactoză

250

39

Supa crema linte

Linte galbenă, ardei gras, ceapă albă, morcov, ulei, sare piper, chimion, lămâie, crutoane

400

22

Supa crema telina

Telină, ceapă albă, smântână, ghimbir, sare, condimente, crutoane

400

19

Hummus cu lipie

150

24

Hummus cu pui și lipie

hummus, piept de pui, condimente, lipie

250

27

O salata...ceva usor sa fie!

Salată Crispy : mix salată verde, crispy pui, crutoane, parmezan, dressing cocktail

250

33

Produse cu precomanda

*recomandări pentru grupuri

*1-6 ore in functie de disponibilitate si grad aglomerare

Platou brânzeturi: branzeturi asortate, smochine si caise deshidratate, nuci

1000/2000

125/250

Platoul berardului : mici, carnaciori cu ierburisii picanti, cartofi pai cu parmezan, cartofi copti cu cedar, castraveti in otet si salata de ardei copti

1000

110

Platou Shaorma: cartofi pai, salata varza, carne rotisata pui-vita, lipie, sosuri speciale, ceapa

1100/2200

100/200



Food

Platou NewAge: sticks de porc cu cheddar, aripioare ușor picante, inele ceapă, miniburgeri vită, pui, halloumi, cartofi pai cu parmezan, tacos cu pui și avocado, tacos cu ragu de vită, quesadilla pui și vită	2500	300
Platou modern mix: ceafă frăgezită în bere brună, pulpă de pui în vin, cârnați aromați și picanți, cartofi copti cu cheddar, mici, coaste afumate și proaspete, miniburgeri vită, pui, halloumi, legume crocante	2500	300
Team Up Box: aripioare ușor picante (500g), cartofi pai(220g) , sos maioneză(50g), sos cocktail (50 g), 2 beri Csiki Silver	820	87

Aș mânca...dar nu știu ce

	alergeni	gramaj	preț/lei
Coaste proaspete, preparate la cuptor cu cartofi copti si salată de sfeclă cu hrean		600	54
Coastă BBQ: Wedges, sos bbq, coastă proaspătă, ketchup, zahăr, ceapă		600	54
Coaste afumate, preparate la cuptor cu cartofi copti și salată de sfeclă cu hrean		600	54
Coaste afumate la grătar cu cartofi copti și ceddar		600	54
Crispy pui cu wedges și maioneză cu usturoi	ouă, lactoză	350	37
Șnițel din pui cu parmezan, jumătăți de cartofi cu brânză și dressing de hrean	ouă, lactoză	350	36
Minișnițel: piept pui, făină, curcuma, condimente pui	ouă, lactoză	250	23
Aripioare usor picante la placă cu cartofi Wedges și sos cocktail	ouă	350	34
Șnițel Arcu cu salată de cartofi pulpa de porc, cartofi, maioneza,ou, castraveti in otet, ceapa rosie, pastrunjel		350	36
Pulpă pui crocantă cu cartofi steak-house: pulpă, făină, oregano, usturoi, boia ardei, lapte, lămâie, maioneză usturoi		400	34

Pulpă de pui prăjită și înăbușită în vin cu mămăligă coaptă și iaurt cu usturoi

pulpă pui, vin, mămăligă coaptă, iaurt, usturoi

lactoză

400

35**Burger Halloumi cu cipsuri de cartofii :** brânză halloumi, rosii, ardei copti, salată verde, ceapă roșie, dulceață de ardei, cipsuri de cartofi home made

gluten, ouă, lactoză

410

49**Burger Arcu cu cartofi:** chiflă, burger vită, cartofi pai, sos cocktail , rucola, bacon, dulceață de ceapă, roșii, murături

gluten lactoză

450

52**Burger Twist (Shaorma):** lipie, carne vită, sos cocktail, salată, sos teriaki, ceddar, castravete în oțet, bacon, cartofi pai

gluten lactoză

500

42**Burger de vită cu cartofi:** chiflă, burgher vită, cartofi pai, sos cocktail, rucola, ceapă, roșii, castraveți murați, salata verde

gluten, lactoză

400

48**Pulled Pork Burger cu cartofi cu parmezan:**

pulpă de porc, sos soia, sos worcestershire, sos teriyaki, salată coleslaw, cartofi pai

gluten, lactoză

400

42**Burger cu crispy de pui și cartofi:** chiflă, crispy pui, sos cocktail, roșii, ceapă, salata, castraveți murați

gluten, ouă, lactoză

400

39**Mini burger Pack:**

1 mini pui: piept de pui, mozzarella, mix salată, roșie, castravete în oțet, ceapă roșie, sos cocktail

2 mini vită: carne vită, rucola, ceddar, dulceață de ceapă, bacon crocant, castravete în oțet, roșie, sos cocktail

1 mini halloumi: brânză halloumi, mix salată, ardei copti, roșie, ceapă roșie, dulceață de ardei

gluten, ouă, lactoză

700

75**Urechi de porc crocante:**

urechi de porc, sare, soya, boia afumată

180

22**Urechi de porc cu sos teriaky:**

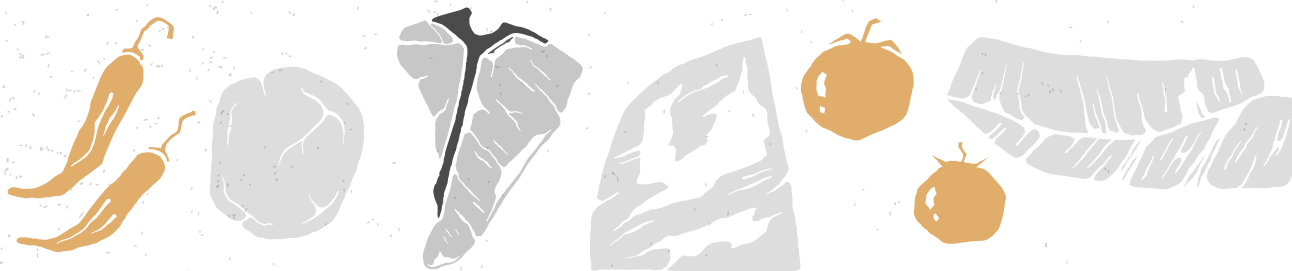
sweet chilly și sos soia pe pat de castravete verde

250

24**Chilli con carne:**

carne tocata de vita, fasole rosie, ceapa, sare, morcov, telina, pasta de ardei iute, dulceata de ardei, patrunjel, usturoi, piper, felii bagheta

250

36

Aș dori ceva rapid...

Cârnați picanți la grătar cu salata Arcu

cârnați picanți, ardei copt, rucola, ceapă roșie

gramaj preț/lei

150 29

Cârnați cu ierburi aromate la grătar cu salată Arcu

cârnați porc nepicanți, ardei copt, rucola, ceapă roșie, ierburi aromate

150 29

Cârnații berarului cu salată Arcu

carnati de bere, ardei copti, oțet balsamic, ceapă roșie

150 29

Piept de pui cu cartofi pai sau salata de ardei copti

piept de pui, cartofi pai, salata ardei copti

320 34

Pulpa de pui la gratar cu cartofi pai sau salata de ardei copti

pulpa de pui, cartofi pai, salata ardei copti

320 28

Aripioare la gratar cu cartofi pai sau salata de ardei copti

aripioare de pui, cartofi pai, salata ardei copti

320 36

Ceafă de porc la grătar și cartofi cu cheddar

320 34

Shaorma pui-lipie

carne pui condimentată, sos, salată, castraveți, cartofi

350 30

Shaorma pui-vită

carne pui și vită condimentată, sos, salată, castraveți, cartofi

350 34

FOOD IS NOT RATIONAL. FOOD IS CULTURE, HABIT, CRAVING & IDENTITY.



Pui teriyaki

lactoză

400

36

piept pui, faina, ciuperci, ardei gras, ceapa alba, sos teriyaki

Mici de casa

350

34

3 mici porc-vita, cartofi copti cu patrunjel si usturoi, sos de mustar

Parcă ar merge și o garnitură de...

Cartofi pai

180

12

Cartofi pai cu parmezan

lactoză

200

15

Cartofi steak house

180

15

Cartofi copti în coajă cu ceddar și gorgonzola

lactoză

200

15

Risotto cu parmezan

180

20

Cartofi zdrobiți cu ceapă verde

200

15

Legume crocante

150

18

Mămăligă coaptă cu brânză

mălai, mozzarella, cheddar

lactoză

200

9

Cartofi wedges

150

15

Și o salată...

Salată Arcu: ardei copti, ceapă, usturoi, pătrunjel

150

10

Salată coleslaw: varză albă, ceapă, morcov, maioneză

150

12

Salată de varză

150

9

Castraveți în oțet

150

9

Sfeclă cu hrean

150

12



Paste

Rigatoni alla bolognese	lactoză	400	34
rigatoni, ragu de vita (carne tocata de vita, ceapa, morcov, sare, piper, ulei, sos rosii), parmezan			
Agljo olio e peperoncino	lactoză	350	26
spaghete, sare, piper, usturoi, patrunjel, ardei iute, fulgi ardei iute			

Sosuri

	gramaj	pret/lei
Maioneză	50	4
Maioneză cu usturoi	50	4
Ketchup	50	4
Sweet Chilly	50	4
Cocktail	50	4
Dulceață ardei iute	50	10
Sriracha	50	7
Dressing hrean	50	6
Muștar		4

Desert

	alergeni	gramaj	pret/lei
Kaisershmann desert Arcu	lactoză, gluten	200	28
Lava Cake cu înghețată	lactoză, gluten, cacao	130	24
Oreo Biscuit Milk	lactoză, gluten, cacao	250	24
Pancakes cu vanilie	lactoză, gluten, cacao	250	24
lapte, ouă, făină, sare, zahăr, praf copt, esență vanilie, ou,			
Pancakes cu caramel	lactoză, gluten, cacao	250	24
lapte, ouă, făină, sare, zahăr, praf copt, esență vanilie, ou, unt, smântână, miez nucă			

Snack

Nachos cu sweet chilli / sos brânză

gluten, lapte, ouă

gramaj preț/lei

150 **16**

Arahide sărate în coajă

arahide

150 **11**

Popcorn

100 **11**

Crochete cașcaval cu sos cocktail

21

Bucket cheese pentru 2 persoane:

crochete de cașcaval, inele de calamar
inele de ceapă, wedges picanți

56

Nachos cu guacamole și sos brânză

30

Csiki Chips (sare si piper, cascaval, trufe, bere brună)

70 **14**

Drinks

Răcoritoare

Apa Dorna plată/minerală 750ml **15**

Apă Dorna plată/minerală 330ml **9**

Coca Cola 250ml **11**

Sprite 250ml **11**

Fanta (portocale/lămâie/struguri) 250ml **11**

Schweppes 250ml **12**

Fuzetea (piersică/lămâie) 250ml **13**

Cappy (portocale/ 250ml **12**

Cappy piersici, pere, portocale 250ml **13**

Limonadă 350ml **18**

Limonadă cu mentă 350ml **20**

Burn 250ml **13**

KOLA din Carpați 330ml **18**

Cafea/ceai

Espresso 30ml **9**

Americano 60ml **10**

Espresso dublu 60ml **14**

Espresso decofeinizat 30ml **9**

Capuccino (espresso, cremă de lapte) 160ml **14**

Capuccino decofeinizat (espresso deco, cremă de lapte) 120ml **12**

Capuccino vienez (espresso, cremă de lapte, frișcă) 120ml **15**

Irish Coffe (Bushmills, espresso, zahăr brun, frișcă) 120ml **16**

Baileys Coffe (Baileys, cremă de lapte, espresso) 160ml **17**

Frappe (cafea solubilă, zahăr, lapte, frișcă) 160ml **16**

Caffe latte (espresso, cremă de lapte) 160ml **11**

Ceai infuzie (diverse sortimente) 250ml **12**

Ciocolată caldă (albă, neagră) 250ml **17**



Natural Boost Energy

	gramaj	preț/lei
Fresh portocale	200ml	16
Fresh grapefruit	200ml	16
Fresh mixt	200ml	16
Mellow Apple/Orange/Mango	330ml	17
Fritz-kola/Sugar free / fritz-limo Orangea	330ml	14
Fentimans Curiosity Cola / Rose Lemonade / Ginger Beer /	275ml	18
Fentimans Naturally Light Tonic Water/ Pink Grapefruit Tonic Water	200ml	14
Suc natural CATINADA (simpla, cu aronia, coacaze, merisoare, sfecla si morcov)	250ml	18

Băuturi alcoolice

Whisky

	vol.alc%	gramaj	preț/lei
Jameson	40%	40ml	15
Johnnie Walker Red Label	40%	40ml	17
Johnnie Walker Black Label	40%	40ml	20
Cardhu 12 yo	40%	40ml	32
Bulleit Bourbon	45%	40ml	19
Bushmills Original	40%	40ml	17

Rum

	vol.alc%	gramaj	preț/lei
Captain Morgan White	37.50%	40ml	16
Captain Morgan Original Spiced Gold	40%	40ml	16

Gin

	vol.alc%	gramaj	preț/lei
Tanqueray London Dry Gin	37.50%	40ml	16
Gordon's	43.10%	40ml	14

Vodka

	vol.alc%	gramaj	preț/lei
Smirnoff Red	40%	40ml	12
Smirnoff Black	40%	40ml	15
Ketel One	40%	40ml	18

Liqueur

	vol.alc%	gramaj	preț/lei
Baileys Irish Cream	40%	40ml	16
Kahlua	40%	40ml	16

Digestiv

	vol.alc%	gramaj	preț/lei
Disaronno	40%	40ml	15
Jagermeister	40%	40ml	15

Cognac

	vol.alc%	gramaj	preț/lei
Hennessy VS	40%	40ml	27
Courvoisier VS	40%	40ml	26

Aperitive

	vol.alc%	gramaj	preț/lei
Campari	28,5%	40ml	16
Martini Rosso	15%	40ml	12
Martini Bianco	15%	40ml	12
Martini Dry	18%	40ml	12

Summer Vibes

	vol.alc%	gramaj	preț/lei
Aperol Spritz (Aperol, prosecco, apă minerală, portocală, gheață)	11%	250ml	26
Hugo (Sirop de soc, prosecco, apă minerală, mentă, lime, gheață)	11%	250ml	26

Cocktails

	gramaj	preț/lei
Vodka Sour (Smirnoff Red Vodka, fresh de lămâie, sirop de zahăr, lime, gheață)	100ml	24
Whisky Sour (Bulleit Bourbon, fresh de lamaie, sirop de zahar, lime, gheata)	100ml	26
Black Russian (Smirnoff Red Vodka, Kahlua, gheață)	100ml	23
Godfather (Johnnie Walker Red Label, Disaronno Amaretto, gheață)	100ml	26
Negroni (Tanqueray, Campari, Martini Rosso, gheață)	120ml	26
Old Fashioned (Bulleit Bourbon, Angostura Bitter, zahăr brun, gheață)	100ml	26
Gin Tonic- Fentimans Light Tonic Water (Gin, felii lime, felii castravete, apă tonică)	300ml	30
Disaronno Sour (Disaronno, fresh de lămâie, sirop de zahăr, portocală, gheață)	100ml	25

Non-alcoholic Cocktail

Civic Apple Mocktail (Suc de mere local, lime, zahar brun caramelizat, mentă, gheață)	250ml	25
--	-------	-----------

Long drinks

Cuba Libre (Captain Morgan, cola, lime, gheață)

Gin and Tonic (Tanqueray, apă tonică, lime, grapefruit, gheață)

Campari Tonic (Campari, apă tonică, portocală, gheață)

Campari Orange (Campari, suc de portocale, portocală, gheață)

Captain Roiboos

Ceai roiboos, rom, suc lamaie, sirop de zahar

vol.alc% gramaj preț/lei

40% 180ml **24**

43,1% 250ml **24**

28,5% 250ml **25**

28,5% 250ml **24**

40% 250ml **24**

Martini time

The Martini (Tanqueray, Martini Bianco, măslina/lime)

Vodka Martini (Smirnoff Red Vodka, Martini Dry, măslina/lime)

Espresso Martini (Smirnoff Red Vodka, Kahlua, espresso)

vol.alc% gramaj preț/lei

15% 100ml **24**

40% 100ml **24**

40% 100ml **25**

Shots

Jagermeister

Jose Cuervo Especial Gold

Jose Cuervo Especial Silver

Passion Vodka

Kamikaze

Baby Guinness

B52

Pălincă pere/prune/caise

Visinata/Afinata

vol.alc% gramaj preț/lei

40% 30ml **14**

38% 30ml **15**

38% 30ml **15**

40% 30ml **15**

40% 30ml **14**

40% 30ml **14**

40% 30ml **15**

50% 30ml **16**

40% 40ml **15**

Vinuri



	vol.alc%	gramaj	preț/lei
GRAMMA SPLASH ALB - demisec	12.5%	750ml	80
GRAMMA SPLASH ROȘU - demisec	13%	750ml	80
GRAMMA SPLASH ROSE - demisec	13%	750ml	80
La Plage Alb - Muscat Ottonel & Sauvignon Blanc & Chardonnay - sec	13%	750ml	102
La Plage Rose - Pinot Noir - sec	13%	750ml	102
Muse Day - sec	12.5%	750 ml	157
Muse Night - demisec	12,5%	750 ml	157
Poem Fetească Neagră - sec	13%	750ml	99
Poem Fetească Neagră + Merlot + Cabernet - sec	13%	750ml	99
Poem Sauvignon & Merlot - sec	13%	750ml	99
Simbol Sauvignon Blanc - sec	12.5%	750ml	75
Simbol Busuioaca de bohotin - demisec	12.5%	750ml	75
Simbol busuioaca - demidulce	13%	750ml	75
Simbol Tămâioasă - sec	13%	750ml	75
Prosecco Maschio Extra Dry - extrasec	11%	750ml	99
Lambrusco Riunite Rose - demidulce	8%	750ml	70

Something to treat myself



Kir Royal (prosecco, lichior coacăze)	11%	150ml	25
Prosecco Maschio Extra Dry - extrasec	11%	120ml	17
Lambrusco Riunite Rose - demidulce	8%	150ml	16
Mini Regno Recaş Chardonnay - sec	13%	185ml	23
Mini Regno Recaş Roze - demisec	13%	185ml	23
Mini Regno Recaş Noir- sec	13%	185ml	23

Oferte aniversare

Bushmills 700 ml/ 4 doze Coca Cola	40	750ml	260
Jameson 1000 ml/ 4 doze Coca Cola	40	1000ml	299
Jaggermeister 700 ml/ 4 doze Burn	35%	750ml	220
Absolut 700 ml/ 2 cutii suc mere	40	750ml	240

Declaratie nutritionala

INELE CALAMAR PANE CU SOS COKTAIL	Energie		Grasimi		Glucide		Sare	
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	549.75	132.00	8.25	2.63	1.20	0.45	12.75	1.20
	326.125	78.0225	6.6875	0.5125	4.1875	3.45	0.1625	0.4125
875.57415	209.468	14.94	3.14	5.39	3.90	12.91	1.61	

INELE DE CEAPA	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	227.25	53.50	2.35	0.28	7.40	1.00	0.88	0.23
	624.135	148.605	0.1425	0	36.4575	23.025	0.6	0.0075
870.67624	208.296	2.49	0.28	43.86	24.03	1.48	0.23	

QUESADILLA DE PUI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	183.40	43.40	0.91	0.18	7.27	0.27	1.39	0.13
	206.319	49.203	3.15	0.84	1.842	0.06	5.43	0.3
	16.3	3.9	0.01	0	0.83	0.42	0.12	0.0004
	10.9	2.6	0.03	0.02	0.6	0.42	0.1	0.0004
	260.9	62.418	5.35	0.41	3.35	2.76	0.13	0.33
	269.76	64.48	5.296	3.376	0.208	0.08	3.984	0.00096
987.41047	236.223	14.75	4.83	14.10	4.01	11.15	0.76	

QUESADILLA DE VITA	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	183.40	43.40	0.91	0.18	7.27	0.27	1.39	0.13
	284.4	68	4.08	1.76	0.1	0.1	7.8	0.052
	16.3	3.9	0.01	0	0.83	0.42	0.12	0.0004
	10.9	2.6	0.03	0.02	0.6	0.42	0.1	0.0004
	260.9	62.418	5.35	0.41	3.35	2.76	0.13	0.33
	269.76	64.48	5.296	3.376	0.208	0.08	3.984	0.00096
1033.1597	247.167	15.68	5.75	12.35	4.05	13.52	0.52	

Declaratie nutritionala

INELE CALAMAR PANE CU SOS COKTAIL	Energie		Grasimi		Glucide		Sare	
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	549.75	132.00	8.25	2.63	1.20	0.45	12.75	1.20
326.125	78.0225	6.6875	0.5125	4.1875	3.45	0.1625	0.4125	
875.57415	209.468	14.94	3.14	5.39	3.90	12.91	1.61	

INELE DE CEAPA	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine		Sare	
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri				
	227.25	53.50	2.35	0.28	7.40	1.00	0.88	0.23		
624.135	148.605	0.1425	0	36.4575	23.025	0.6	0.0075			
870.67624	208.296	2.49	0.28	43.86	24.03	1.48	0.23			

QUESADILLA DE PUI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine		Sare	
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri				
	183.40	43.40	0.91	0.18	7.27	0.27	1.39	0.13		
206.319	49.203	3.15	0.84	1.842	0.06	5.43	0.3			
16.3	3.9	0.01	0	0.83	0.42	0.12	0.0004			
10.9	2.6	0.03	0.02	0.6	0.42	0.1	0.0004			
260.9	62.418	5.35	0.41	3.35	2.76	0.13	0.33			
269.76	64.48	5.296	3.376	0.208	0.08	3.984	0.00096			
987.41047	236.223	14.75	4.83	14.10	4.01	11.15	0.76			

QUESADILLA DE VITA	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine		Sare	
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri				
	183.40	43.40	0.91	0.18	7.27	0.27	1.39	0.13		
284.4	68	4.08	1.76	0.1	0.1	7.8	0.052			
16.3	3.9	0.01	0	0.83	0.42	0.12	0.0004			
10.9	2.6	0.03	0.02	0.6	0.42	0.1	0.0004			
260.9	62.418	5.35	0.41	3.35	2.76	0.13	0.33			
269.76	64.48	5.296	3.376	0.208	0.08	3.984	0.00096			
1033.1597	247.167	15.68	5.75	12.35	4.05	13.52	0.52			

PLATOUL BERARULUI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	213.30	51.00	3.06	1.32	0.08	0.08	5.85	0.04
134.85015	32.2605	2.721	1.005	0.291	0.0945	1.605	0.2235	
201.6	48.75	4.485	1.86	0.021	0.003	2.1	0.285	
62.47	14.945	0.549	0.281	2.196	0.061	0.244	0.012	
153	36.8	2.6	1.6	0	0	3.2	0.16	
28.98	6.965	0.455	0.189	0.084	0.0175	0.63	0.0525	
59.01	14.105	1.1585	0.7385	0.0455	0.0175	0.8715	0.00021	
5.68	1.36	0.04	0.008	0.24	0.056	0.04	0.096	
26.8	6.85	0.25	0.015	0.75	0.5	0.225	0.1	
892.78655	213.585	15.32	7.02	3.70	0.82	14.77	0.97	

PLATOUL SHAWORMA	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	113.57	27.17	1.00	0.51	3.99	0.11	0.44	0.02
19.089	4.545	0.02	0	1.05444	0.58176	0.232704	0.003272	
178.16	42.16	0.884	0.1768	7.0584	0.2584	1.3464	0.1292	
14.8167	3.5451	0.00909	0	0.75447	0.38178	0.10908	0.000364	
107.144	21.4288	2.08386	0.1816	0.57658	0.37228	0.04994	0.046308	
130.8882	31.8708	3.52304	0.261958	0.09716	0.06628	0.07491	0.052664	
78.126128	18.6315	1.1928	0.31808	0.6975	0.02272	2.05616	0.1136	
129.8448	31.1264	2.18112	0.852	0.15677	0.10224	2.71504	0.20448	
776.70663	185.815	10.89	2.30	14.39	1.90	7.03	0.57	

PLATOUL NEW AGE	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	130.02	31.11	2.34	1.07	0.97	0.24	1.47	0.17
197.482	47.244	2.95	0.966	2.82	0.802	2.23	0.152	
123.978	29.66	1.8816	0.69	1.482	0.486	1.6224	0.0624	
145.024	34.694	18.634	0.605	2.7522	0.7172	1.6214	0.3278	
110.85	26.52	1.564	0.39	1.751	0.131	1.284	0.493	
87.96	21.12	1.32	0.42	0.192	0.072	2.04	0.192	
114.544	27.4032	1.208	0.6608	3.168	0.088	0.864	0.0432	
1540.8218	368.618	29.90	4.80	13.14	2.54	11.13	1.44	

PUI PICANT CU MAMALIGA	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	735.61125	175.981	13.5465	6.072	7.821	1.77375	5.83275	0.43725
91.5285	21.896	0.06125	0.01225	4.7775	0.06125	0.42875	0.175	
835.14624	199.796	13.61	6.08	12.60	1.84	6.26	0.61	

HUMUS CU LIPIE	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare	
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri			
	327.50	77.50	1.63	0.33	12.98	0.48	2.48	0.24	
	666	160.5	11.10	1.425	8.925	0.225	4.3875	0.7125	
971.64623	232.451	12.73	1.75	21.90	0.70	6.86	0.95		
HUMUS CU PUI SI LIPIE	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare	
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri			
	217.46	51.46	1.08	0.22	8.62	0.32	1.64	0.16	
	444	107	7.40	0.95	5.95	0.15	2.925	0.475	
	167.166	39.96	0.87246	0.18648	0	0	7.4925	0.014985	
808.12345	193.331	9.35	1.35	14.57	0.47	12.06	0.65		
SALATA CRISPY	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare	
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri			
	28.40	6.80	0.12	0.08	1.32	0.48	0.48	0.00	
	571.2	136.8	4.64	0.64	10.4	0.04	13.6	1.04	
	472.92	112.6	7.2	0	10.36	0	1.2	1.2	
	91.8	22.08	1.56	0.96	0	0	1.92	0.096	
	156.54	37.4508	3.21	0.246	2.01	1.656	0.078	0.198	
	1338.3474	320.179	16.73	1.93	24.09	2.18	17.28	2.53	
	PLATOU BRANZETURI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
		kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
		252.90	60.45	4.97	3.17	0.20	0.08	3.74	0.00
		208.95	49.95	4.20	2.55	0.075	0.075	3.15	0.2355
221.1		53.25	3.75	3.15	0.015	0.015	4.2	0.15	
227.7		54.9	4.65	3.15	0.27	0	3	0.375	
219.6		52.5	4.2	2.85	0	0	3.6	0.255	
170.1		40.95	3.15	2.25	0.15	0.075	3	0.225	
64.65		15.25	0.05	0.005	3.5	3.05	0.125	0	
143.3		34.25	3.13	0.525	0.755	0.102	0.67	0.0015	
1383.3271	330.94	28.10	17.65	4.96	3.39	14.09	0.76		
ARIPIOARE USOR PICANTE LA PLACA CU CARTOFI WEDGES SI SOS COCKTAIL	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare	
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri			
	523.36	125.66	7.85	2.50	1.14	0.43	12.14	1.14	
	328.325	78.227	2.855	0.3997	10.849	0.2855	1.4275	0.43967	
	22.0248	5.2668	0.01302	0.00042	1.1739	0.8946	0.08316	0.042	
	185.239	44.3168	3.7985	0.2911	2.3785	1.9596	0.0923	0.2343	
	1048.1442	250.752	14.52	3.19	15.54	3.57	13.74	1.86	

	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	PLATOU MODERNA MIX	70.87	16.95	0.52	0.23	1.89	0.59	1.11
	107.88	25.8084	2.18	0.804	0.2328	0.0756	1.284	0.1788
	107.52	26	2.392	0.992	0.0112	0.0016	1.12	0.152
	39.9174	9.5496	0.2982	0.1896	1.3398	0.003	0.3348	0.0078
	87.904	23.144	1.896	1.04	0	0	1.504	0.144
	66.24	15.92	1.04	0.432	0.192	0.04	1.44	0.12
	145.0438	34.6984	1.8634	0.605	2.7522	0.7172	1.6214	0.3278
	74.08	17.84	1.36	0.56	0.24	0.08	1.12	0.08
	20.5524	4.914	0.1056	0.0174	0.783	0.2376	0.5448	0.0042
	52.388	12.516	0.154	0.0056	2.2372	0.6188	0.4816	0.3388
	116.992	27.9888	2.0472	0.5576	0.8272	0.2112	1.5056	0.1192
	907.8904	217.199	13.85	5.43	10.51	2.58	12.07	1.55
	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	COASTE PROASPETE PREPARATE LA CUPTOR CU CARTOFI PROASPETI SI SALATA DE SFECLA CU HREAN	54.13	12.95	0.12	0.03	2.49	2.35	0.41
	96.237	22.977	0.0333	0.00666	5.23143	0.38295	0.55944	0.005328
	482.724	116.017	7.579	3.1482	1.3992	0.2915	10.494	0.8745
	97.125	22.875	0.025	0.0125	5.525	4.2375	0.1	0.37125
	3.4224	0.8208	0.02848	0.0016	0.088	0	0.01984	0.001392
	743.86298	177.958	7.78	3.20	14.74	7.26	11.58	1.28
	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	COASTE AFUMATE PREPARATE LA CUPOR CU CARTOFI COPTI SI SALATA CU HREAN	54.13	12.95	0.12	0.03	2.49	2.35	0.41
	238.428	56.943	1.0323	0.1332	10.656	2.8971	0.8325	0.333
	640.6004	168.662	13.8171	7.579	0	0	10.9604	1.0494
	97.125	22.875	0.025	0.0125	5.525	4.2375	0.1	0.37125
	3.4224	0.8208	0.02848	0.0016	0.088	0	0.01984	0.001392
	1097.7823	262.627	15.02	7.76	18.76	9.48	12.32	1.78
	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	PULPA DE PUI PRAJITA SI INABUSITA CU VIN CU MAMALIGA COAPTA SI USTUROI	196.13	46.92	0.13	0.03	10.24	0.13	0.92
	314	75.03	3.99	1.61	0.235	0.05	9.545	0.006
	36.475	8.575	0.0025	0	2.125	0	0.01	0.0025
	19.0625	4.5625	0	0	0.15	0	0	0
	102.75	24.25	0.03125	0.0125	5.7125	5.3625	0.0625	0.3875
	55.40875	13.255	1.0025	0.60125	0.46125	0.39125	0.57125	0.02
	708.65787	169.535	5.16	2.25	18.92	5.94	11.11	0.79

COASTE BBQ	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	482.72	116.02	7.58	3.15	1.40	0.29	10.49	0.87
124.2	29.592	1.08	0.1512	4.104	0.108	0.54	0.16632	
41.085	9.794	0.0415	0.0083	2.324	1.826	0.0415	0.1494	
8.236	1.972	0.058	0.0116	0.348	0.0812	0.058	0.1392	
660.40727	157.992	8.76	3.32	8.18	2.31	11.13	1.33	
CRISPY PUI CU WEDGES SI MAIONEZA CU USTUROI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	317.02	75.92	2.58	0.36	5.77	0.02	7.55	0.58
	243.07557	58.1518	5.88522	0.444	1.18548	0.81363	0.0777	0.1665
	255.3	60.828	2.22	0.3108	8.436	0.222	1.11	0.34188
815.32329	195.053	10.68	1.11	15.39	1.06	8.74	1.09	
SNITEL DE PUI CU PARMEZAN, JUMATATI DE CARTOFI CU BRANZA SI DRESSING HREAN	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	174.70	41.76	0.91	0.19	0.00	0.00	7.83	0.02
	34.4984	8.24528	0.0232	0.00464	1.77016	0.00696	0.23896	4.64E-05
	71.0055	16.9725	0.0651	0.0093	3.534	0.06975	0.5115	0.001395
	71.145	17.112	1.209	0.744	0	0	1.488	0.0744
	0.541	0.13	0.00896	0.00268	0.00024	0.00007	0.01211	0.00039
	126.672	30.276	0.0348	0	6.9948	0	0.6612	0
	63.705	15.1637	1.1625	0.1953	0.02325	0.02325	1.209	0.06045
	229.34476	54.8564	5.597	0.4234	1.0498	0.8178	0.0464	0.1624
66.8856	16.2864	1.80032	0.133864	0.04965	0.03387	0.03828	0.026912	
843.05955	201.689	10.81	1.71	13.42	0.95	12.04	0.34	
MINISNITEL	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	502.00	120.00	2.62	0.56	0.00	0.00	22.50	0.05
	297.4	71.08	0.2	0.04	15.26	0.06	2.06	0.0004
	29.62	7.08	0.198	0.062	1.298	0.064	0.156	0.00076
	15.44	3.68	0.076	0.012	0.56	0.256	0.112	2.96
835.26683	199.825	3.09	0.67	17.12	0.38	24.83	3.01	

SNITEL ARCU CU SALATA DE CARTOFI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	227.60	54.40	2.16	0.75	0.00	0.00	8.20	0.02
37.175	8.885	0.025	0.005	1.9075	0.0075	0.2575	0.00005	
6.4	1.53	0.0515	0.0135	0.322	0.0205	0.055	0.000075	
0	0	0	0	0	0	0	0	
6.045	1.445	0.065	0.0105	0.2785	0.0515	0.074	0.00017	
18	4.35	0.27	0.18	0.3525	0.3525	0.12	0.0075	
0.755	0.18	0	0	0.043	0.012	0.002	5E-07	
273.73375	65.4863	6.6275	0.5	1.335	0.91625	0.0875	0.1875	
108.375	25.875	0.0375	0.0075	5.89125	0.43125	0.63	0.006	
1.8875	0.45	0.01	0.00125	0.07875	0.01125	0.0375	0.0007	
3.55	0.85	0.025	0.005	0.15	0.035	0.025	0.06	
8.15	1.95	0.005	0	0.415	0.21	0.06	0.0002	
76.35	18.25	0.07	0.01	3.8	0.075	0.55	0.0015	
774.59455	185.31	9.35	1.48	14.57	2.12	10.10	0.29	

PULPA DE PUI CROCANTA CU CARTOFI STEAK HOUSE	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	235.50	56.27	2.99	1.21	0.18	0.04	7.16	0.00
9.65	2.3	0.0475	0.0075	0.35	0.16	0.07	1.85	
185.875	44.425	0.125	0.025	9.5375	0.0375	1.2875	0.00025	
30	7.25	0.45	0.3	0.5875	0.5875	0.2	0.0125	
3.775	0.9	0	0	0.215	0.06	0.01	2.5E-06	
322.77	77.215	1.955	0.98	13.2	0.61	1.345	0.06	
273.73375	65.4863	6.6275	0.5	1.335	0.91625	0.0875	0.1875	
1068.2972	255.574	12.20	3.02	25.40	2.41	10.16	2.11	

BURGER ARCU CU CARTOFI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	148.04	35.40	0.21	0.03	7.00	0.59	1.13	0.15
222.543	53.21	3.19	1.3772	0.07825	0.07825	6.1035	0.04069	
101.751	24.343	2.0865	0.1599	1.3065	1.0764	0.0507	0.1287	
83.226	19.89	1.6068	0.6552	0.1014	0.078	1.248	0.2028	
4.41	1.0584	0.01176	0	0.22932	0.15288	0.05292	0.000294	
4.1748	0.9996	0.0294	0.00588	0.1764	0.04116	0.0294	0.07056	
0.4116	0.098	0.002548	0.0003136	0.01431	0.00804	0.0101136	0.000098	
30.83472	7.37705	0.018228	0.000588	1.64346	1.25244	0.116424	0.0588	
122.4412	29.2922	1.07604	0.55076	4.30416	0.11956	0.47824	0.02352	
722.05565	172.741	8.23	2.78	14.85	3.40	9.21	0.68	

BURGER VITA CU CARTOFI PAI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	159.69	38.18	0.22	0.03	7.55	0.64	1.21	0.16
242.0244	57.868	3.47208	1.49776	0.0851	0.0851	6.6378	0.044252	
111.01295	26.5589	2.276425	0.174455	1.42543	1.17438	0.055315	0.140415	
0.4452	0.106	0.002756	0.0003392	0.01548	0.00869	0.0109392	0.000106	
4.785	1.1484	0.01276	0	0.24882	0.16588	0.05742	0.000319	
4.5298	1.0846	0.0319	0.00638	0.1914	0.04466	0.0319	0.07656	
11.2288	2.6796	0.00638	0	0.64438	0.26796	0.05742	0.000255	
132.87369	31.788	1.167723	0.597687	4.67089	0.12975	0.518988	0.025524	
671.83916	160.727	7.19	2.31	14.83	2.51	8.58	0.45	

BURGER TWIST	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	167.16	39.56	0.83	0.17	6.62	0.24	1.26	0.12
242.0244	57.868	3.47208	1.49776	0.0851	0.0851	6.6378	0.044252	
55.44125	13.2638	1.136875	0.087125	0.71188	0.5865	0.027625	0.070125	
3.67488	0.87853	0.01276	0	0.1729	0.07911	0.112288	0.000638	
48.365	11.56	0	0	2.7965	2.21425	0.09775	0.38675	
107.5668	25.7114	2.11178	1.34618	0.08294	0.0319	1.58862	0.000383	
3.0175	0.7225	0.02125	0.00425	0.1275	0.02975	0.02125	0.051	
181.6034	43.401	3.50612	1.42968	0.22126	0.1702	2.7232	0.44252	
66.40561	15.8865	0.583587	0.298703	2.33435	0.06484	0.259372	0.012756	
882.80468	211.197	11.67	4.83	13.15	3.50	12.73	1.13	

PULLED PORC BURGER CU CARTOFI CU PARMEZAN	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	252.64	60.38	2.40	0.83	0.00	0.00	9.10	0.00
0.4	0.096	0	0	0.0088	0	0.0148	0.0592	
1.956	0.468	0	0	0.117	0.06	0	0.00588	
12.518	2.992	0	0	0.7238	0.5731	0.0253	0.1001	
91.33524	21.8504	1.95138	0.14652	0.93684	0.55944	0.10878	0.05661	
208.0251	49.7669	1.82817	0.93573	0.98568	0.20313	0.81252	0.03996	
158.1	37.8045	0.1705	0.031	7.8275	0.186	1.147	0.186	
101.898	24.5088	1.7316	1.0656	0	0	2.1312	0.10656	
0.781	0.187	0.0055	0.0011	0.033	0.0077	0.0055	0.0132	
1.2672	0.30294	0.0044	0	0.05962	0.02728	0.03872	0.000022	
717.13065	171.562	8.09	3.01	10.69	1.62	13.39	0.57	

BURGER CRISPY DE PUI SI CARTOFI PAI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	215.80	51.60	0.30	0.04	10.20	0.86	1.64	0.22
305.592	73.188	2.4824	0.3424	5.564	0.0214	7.276	0.5564	
249.64518	59.7235	6.04428	0.456	1.21752	0.83562	0.0798	0.171	
6.4275	1.5426	0.01714	0	0.33423	0.22282	0.07713	0.000429	
6.0847	1.4569	0.04285	0.00857	0.2571	0.05999	0.04285	0.10284	
13.9691	3.3423	0.00857	0	0.71131	0.35994	0.10284	0.000343	
806.01585	192.827	8.90	0.85	18.29	2.36	9.22	1.05	

4 MINI BURGERI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	98.83	23.63	1.42	0.61	0.03	0.03	2.71	0.02
47.797235	11.3987	0.72975	0.1946	0.42673	0.0139	1.25795	0.0695	
0	0	0	0	0	0	0	0.429914	
2.7742	0.663	0.00858	0.0026	0.16848	0.00156	0.0286	0.000104	
0.6562	0.1564	0.00323	0.00051	0.0238	0.01088	0.00476	0.1258	
95.7015	22.8655	1.807	1.251	0.14595	0.14595	1.529	0.1946	
5.2125	1.251	0.0139	0	0.27105	0.1807	0.06255	0.000348	
9.2584	2.2168	0.0652	0.01304	0.3912	0.09128	0.0652	0.15648	
2.8199	0.6747	0.00173	0	0.14359	0.07266	0.02076	6.92E-05	
9.07212	2.17046	0.005363	0.000173	0.48354	0.36849	0.034254	0.0173	
141.78	33.9021	0.1529	0.0278	7.0195	0.1668	1.0286	0.1668	
170.1068	40.6965	3.4882	0.26732	2.1842	1.79952	0.08476	0.21516	
16.584442	3.96719	0.040796	0.01302	0.72565	0.23783	0.153202	0.078554	
1.8165	0.4325	0.011418	0.001384	0.06315	0.03547	0.044634	0.000467	
0.99648	0.23822	0.00346	0	0.04688	0.02145	0.030448	1.73E-05	
81.46088	19.4883	0.715896	0.366424	0.38598	0.07954	0.318176	0.015648	
659.29947	157.727	8.47	2.75	12.51	3.26	7.37	1.49	

URECHI DE PORC CROCANTE	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	1280.00	306.00	28.10	8.22	1.50	0.69	11.79	0.47
0	0	0	0	0	0	0	1.109778	
1.11	0.2664	0	0	0.02442	0	0.04107	0.16428	
16.6278	3.9738	0.1443	0.02331	0.38739	0.36852	0.156288	0.000888	
1300.7545	311.185	28.24	8.24	1.91	1.06	11.99	1.74	

CARNATI BERARULUI CU SALATA ARCU	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kJ	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	1297.00	313.00	27.30	11.20	0.00	0.00	16.90	1.70
	27.132	6.384	0.133	0.0266	1.0906	0.0266	0.2128	0.4788
	10.8558	2.5974	0.00666	0	0.55278	0.27972	0.07992	0.000266
	26.7732	6.3936	0	0	1.21878	1.17216	0.07326	0.00333
	1377.2361	329.482	27.44	11.23	2.86	1.48	17.27	2.18
PIEPT DE PUI LA GRATAR CU CARTOFI PAI/SALATA DE ARDEI COPTI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kJ	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	313.75	75.00	1.64	0.35	0.00	0.00	14.06	0.03
	195.21875	46.7031	1.715625	0.878125	0.925	0.19063	0.7625	0.0375
	22.3074	5.2488	0.10935	0.02187	0.89667	0.02187	0.17496	0.39366
	11	2.625	0.00625	0	0.63125	0.2625	0.05625	0.00025
	430.5649	103.006	3.47	1.25	2.45	0.47	15.06	0.46
PULPA DE PUI LA GRATAR CU CARTOFI PAI SI SALATA ARDEI COPTI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kJ	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	392.50	93.79	4.99	2.01	0.29	0.06	11.93	0.01
	195.21875	46.7031	1.715625	0.878125	0.925	0.19063	0.7625	0.0375
	22.3074	5.2488	0.10935	0.02187	0.89667	0.02187	0.17496	0.39366
	11	2.625	0.00625	0	0.63125	0.2625	0.05625	0.00025
	525.10083	125.622	6.82	2.91	2.75	0.54	12.92	0.44
ARIPIOARE LA GRATAR CU CARTOFI PAI / SALATA ARDEI COPTI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kJ	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	458.13	110.00	6.88	2.19	1.00	0.38	10.63	1.00
	195.21875	46.7031	1.715625	0.878125	0.925	0.19063	0.7625	0.0375
	22.3074	5.2488	0.10935	0.02187	0.89667	0.02187	0.17496	0.39366
	11	2.625	0.00625	0	0.63125	0.2625	0.05625	0.00025
	585.82578	140.15	8.71	3.09	3.45	0.85	11.62	1.43

URECHI DE PORC CU SOS TERIYAKI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	921.60	220.32	20.23	5.92	1.08	0.50	8.49	0.34
	136.56	32.64	0	0	7.896	6.252	0.276	1.092
	10.08	2.4	0.0176	0.0048	0.5808	0.2672	0.104	0.00032
1077.5679	257.791	20.25	5.92	9.56	7.02	8.87	1.43	
CHILLI CON CARNE	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	483.48	115.60	6.94	2.99	0.17	0.17	13.26	0.09
	45.36	10.848	0.048	0.012	1.968	0.228	0.636	0.03
	7.04	1.68	0.004	0	0.404	0.168	0.036	0.00016
	0	0	0	0	0	0	0	1.19976
	6.88	1.64	0.008	0.0012	0.384	0.1896	0.036	0.0024
	2.36	0.56	0.0068	0	0.1188	0.0536	0.0276	0.0032
	18.08	4.32	0.128	0.024	0.4	0.352	0.168	0.92
	76.426	18.282	0.188	0.06	3.344	1.096	0.706	0.362
	1.812	0.432	0.0096	0.0012	0.0756	0.0108	0.036	0.000672
	11.08	2.648	0.0056	0	0.5816	0	0.1328	0
	8.536	2.04	0.0264	0.008	0.5184	0.0048	0.088	0.00032
	238.4	57	0.22	0.04	11.6	0.32	2	0.312
	913.98158	218.656	7.58	3.14	19.56	2.59	17.13	2.92
CARNATI PICANTI LA GRATAR CU SALATA ARCU	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	1008.00	243.75	22.43	9.30	0.11	0.02	10.50	1.43
	20.4	4.8	0.1	0.02	0.82	0.02	0.16	0.36
	5.25	1.25	0.033	0.004	0.1825	0.1025	0.129	0.00135
	16.3	3.9	0.01	0	0.83	0.42	0.12	0.0004
1069.1715	255.783	22.57	9.32	1.94	0.56	10.91	1.79	
CARNATI CU IERBURI AROMATE	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	851.48	205.65	18.00	6.68	0.53	0.30	10.35	1.13
	20.4	4.8	0.1	0.02	0.82	0.02	0.16	0.36
	5.25	1.25	0.033	0.004	0.1825	0.1025	0.129	0.00135
	8.15	1.95	0.005	0	0.415	0.21	0.06	0.0002
899.00159	215.072	18.14	6.70	1.94	0.63	10.70	1.49	

CEAFA DE PORC LA GRATAR CU CARTOFI CU CHEDDAR	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	589.38	140.94	8.94	0.00	0.00	0.00	15.13	0.00
113.75	27.1875	0.03125	0	6.28125	0	0.59375	0	
105.375	25.1875	2.06875	1.31875	0.08125	0.03125	1.55625	0.000375	
820.33023	196.251	11.04	1.32	6.36	0.03	17.28	0.00	

SHAWORMA PUI LIPIE	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	196.00	46.74	2.99	0.80	1.75	0.06	5.16	0.29
374.46777	89.5852	9.06642	0.684	1.82628	1.25343	0.1197	0.2565	
13.1328	3.13956	0.0456	0	0.61788	0.28272	0.40128	0.00228	
6.035	1.445	0.0425	0.0085	0.255	0.0595	0.0425	0.102	
111.35	26.35	0.5525	0.1105	4.4115	0.1615	0.8415	0.08075	
88.7074	21.2219	0.77958	0.39902	0.42032	0.08662	0.34648	0.01704	
784.56236	187.694	13.48	2.00	9.28	1.90	6.91	0.74	

SHAWORMA PUI-VITA	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	97.66	23.29	1.49	0.40	0.87	0.03	2.57	0.14
162.31	38.91	2.73	1.07	0.20	0.13	3.39	0.26	
374.46777	89.5852	9.07	0.684	1.82628	1.25343	0.1197	0.2565	
13.1328	3.13956	0.0456	0	0.61788	0.28272	0.40128	0.00228	
6.035	1.445	0.0425	0.0085	0.255	0.0595	0.0425	0.102	
88.7074	21.2219	0.77958	0.39902	0.42032	0.08662	0.34648	0.01704	
111.35	26.35	0.5525	0.1105	4.4115	0.1615	0.8415	0.08075	
832.75861	199.225	14.70	2.66	8.60	2.00	7.72	0.86	

MICII BERARULUI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	304.31	72.76	4.37	1.88	0.11	0.11	8.35	0.06
178.0395	42.5933	1.56465	0.80085	0.8436	0.17385	0.6954	0.0342	
119.706	28.613	2.3501	1.4981	0.0923	0.0355	1.7679	0.000426	
107.778	25.986	2.201	1.491	0.1278	0	1.42	0.1775	
73.432	18.769	0.685	0.0411	2.055	1.37	0.6165	0.274	
9.5703	2.28	0.06954	0.00969	0.29583	0.03762	0.07353	0.000855	
704.45764	168.531	11.24	5.72	3.52	1.72	12.92	0.54	

CARTOFI PAI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	625.86	154.94	5.49	2.81	21.96	0.61	2.44	0.12
624.701	149.45	5.49	2.81	21.96	0.61	2.44	0.12	
CARTOFI PAI CU PARMEZAN	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	564.30	139.70	4.95	2.53	19.80	0.55	2.20	0.11
	153	36.8	2.6	1.6	0	0	3.2	0.16
715.9086	171.27	7.55	4.13	19.80	0.55	5.40	0.27	
CARTOFI STEAK HOUSE	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	668.43	158.86	3.91	1.96	26.40	1.22	2.69	0.12
645.54398	154.436	3.91	1.96	26.40	1.22	2.69	0.12	
CARTOFI COPTI IN COAJA CU CHEDDAR SI GORGONZOLA	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	400.40	95.70	0.11	0.00	22.11	0.00	2.09	0.00
	168.6	40.3	3.31	2.11	0.13	0.05	2.49	0.0006
	75.9	18.3	1.55	1.05	0.09	0	1	0.125
665.29298	159.161	4.97	3.16	22.33	0.05	5.58	0.13	
RIZOTTO CU PARMEZAN	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	730.00	174.50	0.30	0.05	39.00	0.15	3.70	0.01
	17.6	4.2	0.01	0	1.01	0.42	0.09	0.0004
	240.5	58.7	6.5	3.9	0.04	0.04	0.02	0.01
	195.5	47.25	4.1	3.7	1.75	1.125	0.75	0.02
	76.5	18.4	1.3	0.8	0	0	1.6	0.08
1281.2787	306.526	12.21	8.45	41.80	1.74	6.16	0.12	

CARTOFI ZDROBITI CU CEAPA VERDE	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	485.21	115.97	0.13	0.00	26.79	0.00	2.53	0.00
	8.9244	2.1312	0.01	0	0.48618	0.13986	0.11988	0.000266
40.565	9.709	0	0	0.3192	0	0	0	
523.96194	125.35	0.15	0.00	27.60	0.14	2.65	0.00	
LEGUME CROCANTE	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	335.71	80.34	1.76	0.29	13.05	3.96	3.08	0.07
	342.54849	81.9494	1.76	0.29	13.05	3.96	3.08	0.07
MAMALIGA COAPTA CU BRANZA	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	990.34	233.10	0.67	0.13	51.95	0.67	4.66	0.01
	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	227.42	54.1326	4.15	0.6972	0.083	0.083	4.316	0.2158
	279.876	66.898	5.4946	3.5026	0.2158	0.083	4.1334	0.000996
1507.9936	360.764	10.31	4.33	52.25	0.83	13.11	0.22	
CARTOFI WEDGES	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	764.75	182.21	6.65	0.93	25.27	0.67	3.33	1.02
740.23411	177.09	6.65	0.93	25.27	0.67	3.33	1.02	
SALATA ARCU	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	124.00	29.60	0.40	0.00	5.60	0.96	0.96	1.20
	21	5	0.13	0.016	0.73	0.41	0.516	0.0054
	32.6	7.8	0.02	0	1.66	0.84	0.24	0.0008
187.10767	44.7626	0.55	0.02	7.99	2.21	1.72	1.21	
SALATA DE VARZA	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	139.65	33.25	0.13	0.00	7.71	4.26	1.70	0.02
166.38172	39.8042	0.13	0.00	7.71	4.26	1.70	0.02	

CASTRAVETI IN OTET	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	71.00	17.00	0.50	0.10	3.00	0.70	0.50	1.20
78.793	18.85	0.50	0.10	3.00	0.70	0.50	1.20	
SALATA SFECLA CU HREAN	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	257.30	61.42	0.33	0.17	14.11	13.28	2.32	0.12
	34.716	8.514	0.363	0.033	0.924	0.858	0.1452	0.033
326.11574	78.0181	0.70	0.20	15.03	14.14	2.47	0.15	
MAIONEZA	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	2119.00	514.00	53.00	4.00	8.50	6.60	0.20	1.50
2142.9606	512.67	53.00	4.00	8.50	6.60	0.20	1.50	
MAIONEZA CU USTUROI	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	2119.00	514.00	53.00	4.00	8.50	6.60	0.20	1.50
	41.67	9.96	0.024	0.003	2.181	0.729	0.504	0.00078
2189.879	523.895	53.02	4.00	10.68	7.33	0.70	1.50	
SOS COCKTAIL	Energie		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kj	kcal	Totale	Din care, acizi grasi saturati	Totale	Din care, zaharuri		
	1059.50	257.00	26.50	2.00	4.25	3.30	0.10	0.75
	208.5	56	0.25	0.05	12.5	10.5	0.55	0.9
1304.5362	312.09	26.75	2.05	16.75	13.80	0.65	1.65	

